COURS DE FRANÇAIS A TOULOUSE

COEUR-DE-VILLE.COM

5 OCTOBRE 2026

Nom	Infos	Contacts
LA CROIX ROUGE 20 rue Raymond IV 31000 Toulouse Métro B arrêt Jeanne d'Arc Bus L1, L9, 45 arrêt Jeanne d'Arc	Illettrisme FLE Débutants FLE Intermédiaire FLE Perfectionnement	05 61 99 24 69 fle-ul.toulouse@croix-rouge.fr inscription par mail ou sur place
Secours catholique 56 rue de Périole 31500 Métro A arrêt Marengo SNCF	Gratuit Tous niveaux Cours 1h30 à 2h 2 fois / semaine	05 34 25 67 40 Inscriptions sur place ou par téléphone de 10h30-11h30 sauf lundi et 14h-16h
Secours catholique La Casèla 6 bis bd Maréchal Leclerc 31000 Métro B Compans-Caffarelli Bus 31, 63 arrêt Barcelone Leclerc	Alphabétisation FLE tous niveaux Mardi 14h 15h30 Vendredi 10h 11h30	Gratuit, réservé aux femmes 09 80 49 29 39 Inscriptions sur place
Secours Catholique **Espoir, Education Bonnefoy** 1 place du Chamoine Ravary Métro A arrêt Jolimont Bus L9 39 arrêt Église Bonnefoy	Cours de français pour adultes, Soutien scolaire pour enfant du CP à la terminale, sur le même temps. Mercredi après-midi + 2e cours en semaine possible	Inscriptions par tél ou par mail 06 16 57 17 27 accompagnementscolaire311@secours-catholique.org
Centre Culturel Jean Rieux 157, av. Jean Rieux Bus L8, 51 Arrêt Barrau	Frais Adhésion et Cours Selon votre dernière feuille d'imposition Ouvert à tous. Tous niveaux	05 61 54 80 00 accueil.centrejeanrieux@gmail.com
Diapason 7 bis rue du cher Métro A arrêt Bagatelle Bus 13 Arrêt Bagatelle	Adhésion 11 € selon revenus Alphabétisation FLE FLI Niveaux A1.1 à B1 2 cours de 2h/ semaine + auto formation	Inscriptions sur place – sur rdv 05 61 40 16 64 ou 07 84 70 44 76 diapason.assoc@orange.fr
Alliances et cultures Centre Social Mirail Université 84, rue Aristide Maillol 31100 Métro A, arrêt Mirail Université Bus 14, 18, Arrêt École d'archi	Adhésion 10 € Sur liste d'attente Cours de français De alpha à A2-B1 Cours 2 fois par semaine le matin	Priorité aux habitant.e.s du quartier Infos et inscriptions 06 18 92 02 07 alphamirail.code@alliancesetcultures.org
TO7 Toulouse Ouverture 4 bis Cheminement Cambert 31100 Toulouse Métro A, Bus 14 arrêt Lac Reynerie	Gratuit Pas d'adhésion Alphabétisation FLE niveaux A1, A2	05 61 44 27 74 Infos et inscriptions sur place

Nom	Infos	Contacts
Le GAF Ateliers Jammes 13, rue du Professeur Jammes Métro B, arrêt Canal du Midi Bus 15, 70, arrêt Canal du Midi	Alphabétisation FLE niveau débutant Lundi et vendredi 10h-12h	05 61 57 95 20 Cours gratuits Pas d'inscription Pour personnes majeures
Solidarité Migrants Patte d'Oie 2, place de la Patte d'Oie 31300 Toulouse Métro A arrêt Patte d'Oie	Pour demandeurs d'asile avec récépissé Alphabétisation et FLE Pas de diplôme délivré 2 cours de 1h30 / semaine	05 36 89 64 87 migrants.pattedoie@gmail.com Gratuit, Inscriptions sur place Lundi -mercredi 9h30-12h30 er 14h-17h Jeudi-vendredi 09h30 -12h30
Restos du coeur Centre de Casselardit 268, av de Grande Bretagne 31300 Trams T1,T2, arrêt Cartoucherie Bus L2 45, arrêt Cartoucherie	Gratuit pour personnes inscrites dans un centre Restos du coeur Alphabétisation FLE niveau intermédiaire	Inscriptions sur place ou par téléphone 05 62 87 23 52 Le jeudi de 10h à12h et de 14h à 16h
Restos du cœur Centre de Malepere 286, route de Revel 31400 Bus L7, 109, arrêt Laure Delerot Bus 78, arrêt Marcaissonne	Gratuit pour personnes inscrites dans un centre Restos du coeur Atelier de Français Vendredi de 14h à 16h	09 83 98 46 19 ad31.malepere@restosducoeur.org
Restos du coeur Centre de Négogousses 63, rue de Négogousses Métro A, Tram T1, Bus L2, L3, 14 arrêt Arènes	Gratuit pour personnes inscrites dans un centre Restos du coeur Alphabétisation FLE Débutants et niveau A1 à B1	Inscriptions par téléphone 09 83 85 29 35 Vendredi de 9h30 à 12h
Restos du coeur Centre du Séminaire, Toulouse 27, chemin du Séminaire Métro B, arrêt Trois Cocus	Gratuit pour personnes inscrites dans un centre Restos du coeur Alphabétisation FLE Débutants et niveau A1 à B1	Inscriptions Par téléphone 05 34 40 16 35 Aux horaires d'ouverture Mardi 10h-11h30 et 14h-15h30 Vendredi 10h-11h30
PARLE Maison des Associations 3, place Guy Hersant 31400 Métro B, arrêt Empalot Bus L4, 54, arrêt Empalot	Adhésion 50€ Alphabétisation, FLE Lieux des cours Empalot, Jeanne d'Arc,	Inscriptions par tel ou mail 06 69 11 89 82 parle.asso@aol.fr
PAVÉ FLE 12, chemin des Pradettes Bus 18, 46, 87, arrêt Pradettes	Gratuit FLE tous niveaux Cours le mardi de 10h à 11h30	Appeler avant de venir 06 20 93 01 71
PAVÉ FLE Centre Culturel Bordeblanche 5, rue Yves Rouquette Bus 87, arrêt Gare routière	Gratuit FLE tous niveaux Cours lundi, jeudi, vendredi de 10h à 11h30	Appeler avant de venir 06 20 93 01 71

Nom	Infos	Contacts
Avenir Nouvelle Maison des Chômeurs 115 rue Bonnat 31400 Toulouse Métro B, arrêt Saouzelong Bus 44, arrêt Saouzelong	Adhésion 20€, 5€ pour les personnes sans emploi FLE de A1 jusqu'à B2 Cours 1h30 par semaine	Inscriptions sur place Lundi-vendredi 9h-12h et 14h-17h Par téléphone 05 34 31 33 11 Par mail avenir.toulouse@outlook.fr
LE RETSER Réseau étudiant Le CASC : 10 bis rue du Colonel Driant, 31400 Toulouse Métro B, Empalot ou St Michel	Gratuit, sans inscription Ouvert à tout le monde Alphabétisation et FLE Tous niveaux	Lieux des cours La Vache,Bagatelle et Saint Michel Horaires, programme écrire à retser31@gmail.com ou voir sur facebook ou Instagram
ASSQOT Centre social Polygone 18 rue Vincent Scotto 31300 Métro A, arrêt Patte d'Oie Bus 45, 66, arrêt Turenne	Adhésion 10€/an/foyer Ateliers sociolinguistiques Différents niveaux	Inscriptions sur place 05 61 41 29 90 centresocial.polygone@assqot.com Lundi au vendredi 9h-12h30 sauf mardi et 14h-18h
ASSQOT Centre social Bagatelle 117, rue Henri Desbals 31100 Métro A et bus13, arrêt Bagatelle	Adhésion 10€/an/foyer Ateliers sociolinguistiques Alphabétisation à FLE avancé 2h/semaine	Inscription et test de niveau sur rdv 05 67 77 44 42 centresocial.bagatelle@assqot.com
Ligue de l'enseignement **Site Bagatelle** 13 impasse Bachaga Boualam 31100 Toulouse Métro A arrêt Bagatelle Bus 13, arrêt Bagatelle	FLE débutants Présence nécessaire sur les 2 créneaux de cours Mardi 14h-16h Jeudi 9h30-12h	**Ligue de l'enseignement** **Site Bagatelle** Inscriptions Anne Brabant 06 79 30 25 58 annebrabant@ligue31.org
Ligue de l'enseignement **Centre social d'Empalot** 38 av jean moulin 31400 Toulouse Métro B arrêt Empalot Bus L5 L9 Arrêt Empalot	Alpha et FLE → B1 Heures de cours Lundi et Jeudi 10h-12h, 14h-16h et 18h-20h	**Ligue de l'enseignement** **Site Empalot** Renseignements, inscriptions 06 08 25 40 82 sdouhe@ligue31.org
Ligue de l'enseignement **Centre social Malepère** 115, route de Labège Résidence sociale ADOMA et École Marie de Gourmay	Alpha et FLE *Résidence sociale ADOMA* Mardi 17h30-19h30 Jeudi 19h-21 *École Marie de Gourmay* Mardi et Vendredi 9h-11h	**Ligue de l'enseignement** **Site Malepère** Renseignements, inscriptions 06 08 25 40 82 sdouhe@ligue31.org
Mairie de Blagnac Espace Famille 1, cheminement du four à briques 31700 Blagnac Tram Pasteur Mairie de Blagnac	Gratuit Réservé aux habitants de Blagnac. Justificatif de domicile Alpha et FLE → B1 Jeudi et Vendredi 9h - 15h30	Infos et inscriptions A l'accueil Tél 05 34 36 45 30 Intervenant : Ligue de l'enseignement

Nom	Infos	Contacts
Inservices 107, av des Arènes Romaines 31300. Tram 1 Arènes Romaines	Participation de 15€ par an Alphabétisation et FLE Le mardi de 14h à 17h	Pour personnes du 31300 Inscriptions par rendez-vous 06 58 13 15 50
Régie de quartier Reynerie Services 12 Place Abbal 31100 Toulouse Métro A, arrêt Reynerie	Adhésion 5€ /an. Cours gratuits Pour les habitants du quartier Alpha, FLE, FLS, FLI Différents niveaux 2 heures par semaine	Inscriptions : se présenter à l'accueil
ARPEJ 31 162, rue Henri Desbals 31100 Métro A, Bus 13 arrêt Mermoz	Tarif selon quotient familial Alphabétisation et FLE FLI Niveaux débutant à A2 2 à 3 cours par semaine Test de niveau à l'inscription	05 34 50 49 07 fle.arpej31@gmail.com Priorité aux adultes avec enfants à charge . Inscriptions : venir sur place Possible en cours d'année liste d'attente
Le Cabri CSF 10, rue Chambéry 31500 Toulouse Bus 39 arrêt Roubichou Bus 19 arrêt Église Saint-André	Adhésion 27€ 20 € pour faibles revenus Cours 7€ par trimestre Tous niveaux Ouvert à tous Lundi et vendredi 14h-16h	Infos et inscriptions Alexandra AIBAR 06 89 82 67 05 associationlecabri@laposte.net
Le Cabri CSF Centre social de Jolimont 11, avenue de l'Observatoire 31500 Toulouse Métro A, Bus 37, arrêt Jolimont	Adhésion 27€ 20 € pour faibles revenus Cours 7€ par trimestre Tous niveaux Ouvert à tous Lundi jeudi 14h-16h ven 9h-11h	Infos et inscriptions Alexandra AIBAR 06 89 82 67 05 associationlecabri@laposte.net
Le Cabri CSF Centre social de Soupetard 12, rue Charles Garnier 31500 Toulouse Bus L12, arrêt Surcouf Bus 51 arrêt Belloc cité	Adhésion 27€ 20 € pour faibles revenus Cours 7€ par trimestre Tous niveaux Ouvert à tous Le jeudi de 14h à 16h	Infos et inscriptions Alexandra AIBAR 06 89 82 67 05 associationlecabri@laposte.net
MJC Pont des Demoiselles 63 bis, avenue St Exupéry 31400 Toulouse Bus Lineo 9, arrêt Dufour	Cours collectifs gratuits 10 personnes max par atelier Alphabétisation FLE 2e niveau Mardi 14h-16h, Jeudi 14h-16h Vendredi 10h-12h	Adhésion à la MJC 21€/adulte/année Réduction possible sur critères 05 61 52 24 33 contact@mjcpontdesdemoiselles.fr
ACCEPPT Jolimont 5, rue Jean Castilhon Appt 193 31500 Toulouse Bus 37, arrêt Soupetard Salonique	Adhésion + cours 30€/an FLE tous niveaux 4 à 8 personnes /atelier	Renseignements 06 38 49 35 29 acceppt31500@laposte.net

Nom	Infos	Contacts
APSEM Formation Emploi 3, rue Érik Satie 31100 Toulouse Métro A, arrêt Reynerie Bus 14, arrêt Le Lac	Adhésion 20 €/an Français tous niveaux	Informations Du lundi au vendredi 9h-16h 05 34 60 39 40 apsem2@apsem-formation.fr
CSF section Cité le Parc 1 impasse de Londres, 31100 Bat D5 / Appt 61 Bus L14, arrêt Cité du Parc	Adhésion familiale 20€/an Pré-alpha, Alpha FLE débutant Cours toute la semaine Matin, après-midi, soirée	Renseignements 05 34 63 18 75 csf.mirailclp@yahoo.fr
CSF section Bellefontaine 14, cheminement le Tintoret rez de dalle 31100 Toulouse Métro A, arrêt Bellefontaine	Adhésion familiale 20€/an Pré-alpha, Alpha FLE débutant Cours toute la semaine Matin, après-midi	Renseignements 05 61 16 62 43 csf.mirailblf@yahoo.fr
Partage Faourette Maison des chômeurs 13, rue de l'Ukraine Métro A, arrêt Bagatelle	Alphabétisation et FLE Tous niveaux 2h par semaine Cours le mardi de 10h à midi	Gratuit Inscription de préférence en septembre 05 61 41 61 42 accueil.faourette@partage31.fr
Partage Bordelongue Maison des chômeurs 11, chemin des Martyrs de Borde... Bus L4 ou 13 Arrêt Martyrs de Bor..	Alphabétisation et FLE 2h par semaine Cours la mardi de 10h à midi et de 14h à 16h	Gratuit Inscription de préférence en septembre 05 61 72 56 96 accueil.bordelongue@partage31.fr
SINGA Maison des associations, 3 place Guy Hersant, Toulouse Métro B, Bus L5, L9, 54, 152, arrêt Empalot	Réservé aux femmes. Gratuit FLE niveaux A1-A2 et A2-B1 Cours mardi 10h-12h et 14h-16h	Inscription par Tél 07 68 76 62 21 contacttoulouse@singa.fr
MILLEMOTS Quartier Borderouge Métro B arrêt Borderouge	Adhésion 3€ par an FLE A1, A2, B1, B2 Horaires des cours A1 A2 :jeudi et vendredi 14-16h B1 : jeudi vendredi 16h30-18h B2 : vendredi 16h- 18h	Inscriptions par Tél 06 67 13 05 90 ou par Mail millemotstoulouse@gmail.com Prix des cours Pour A1 et A2 : 3€ de l'heure Pour B1 et B2 : 5€ de l'heure
CREPT Desbals 130, rue Henry Desbals 31100 Métro A, arrêt Bagatelle Bus 145, arrêt Desbals	FLE Certificat examen Financement possible CPF, Région,	05 62 72 93 93 crept-toulouse@crept-formation.com

Nom	Infos	Contacts
Parole Expression 18-20 rue des Anges 31200 Toulouse Métro B, arrêt Minimes C Nougaro Bus 27, arrêt Anges, arrêt Eylau Financement possible *Personnes quartiers prioritaires* Tous niveaux scolaires acceptés Tous niveaux français acceptés	Financement possible *Personnes au RSA* Avoir été scolarisés Avoir au moins le niveau A1 *Primo-arrivants* Avoir au moins le niveau A1 Avoir signé le CIR Contrat d'Intégration Républicain depuis moins de 5 ans	05 82 95 67 80 accueil@paroleexpression.fr
GRETA Izards 34, chemin des Izards 31200 Toulouse	Français FLE des métiers Ouvert à tous Priorité aux résidents des Izards	Annaëlle MEHR 07 57 51 06 96 annaelle.mehr@mongreta.fr
GRETA Blagnac Maison de quartier Odyssud 2, rue des mimosas 31700 Blagnac	Français FLE des métiers Ouvert à tous Priorité aux résidents de Blagnac	Annaëlle MEHR 07 57 51 06 96 annaelle.mehr@mongreta.fr
GRETA Marguerite CANAL 31300 Toulouse T1, Bus 34, arrêt Croix de Pierre ou Lycée Déodat de Séverac	Français FLE des métiers Ouvert à tous Priorité aux résidents de Toulouse	Virginie VALLERANT 06 71 91 07 33 virginie.vallerant@mongreta.fr
AMS Toulouse Matabiau 70 Boulevard Matabiau 31000 Toulouse Ligne B arrêt Canal du midi Bus 15, 27, 29 Arrêt Pont des Minimes	FLE AMS Grand Sud est Centre agréé IRN Intégration, Résidence, Nationalité Certification en 4 épreuves Financement possible Mon Compte Formation	05 34 41 19 79 siege@ams-grandsud.fr Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h
AMS Toulouse Bellefontaine 37 bis, rue Paul Gaugin 31100 Toulouse Métro Bellefontaine Bus ligne 14 Arrêt Bellefontaine Bus Ligne L4 arrêt Chevery	FLE Préparation examen, diplômes Financement possible Région, France-travail, Missions locales, Mon compte Formation	05 62 86 91 11 siege@ams-grandsud.fr Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-17h
Communauté d'universités et établissements de Toulouse 41, Allées Jules de Guesde 31000 Toulouse Métro B, arrêt Palais de Justice	Formations FLE pour tous	05 61 14 80 10 fle@univ-toulouse.fr